

Стор. МОБУ лицей с. Верхние Киги  
лицей  
с. Верхние  
Киги  
ИИН 0730003091  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ШКОЛЫ С ВЕРХНИМИ КИГИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ БЯ  
ВЕРХНИЕ КИГИ МР. КИГИ

МОББУлийей с. Верхние Кизги

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

18 » 01 2022 г.

### Меню для обучающихся

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]

Утверждаю:  
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизи  
с. Верхние Кизинский район РБ  
Кизи  
Р И Ахмадуллин  
« 18 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММО)  
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день  
Завтрак 67 руб 21 коп. Обед 77 руб 54 коп..

| 7 день<br>Наименование изделий (блюд)                                | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак ( 1 поток)                                                   |                 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом                                | 90/40           | 234,83 |
| Каша гречневая вязкая с маслом                                       | 200/5           | 193,58 |
| Чай с сахаром                                                        | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 40              | 104    |
| Мандарин                                                             | 120             | 42,3   |
| Обед (2 поток)                                                       |                 |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом                                | 100             | 105    |
| Суп лапша                                                            | 250             | 121,35 |
| Жаркое по-домашнему                                                  | 170/80          | 358,16 |
| Чай с сахаром                                                        | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 50              | 130    |
| Хлеб ржано –пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |
|                                                                      |                 |        |



Утверждаю:  
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
МР Кизгинский район РБ  
Р И Ахмадуллин  
« 18 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ррб плата)  
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

| 7 день<br>Наименование изделий (блюд)                          | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак ( 1 поток)<br>Тефтели из говядины с томатным<br>соусом | 60/40           | 180,64 |
| Каша гречневая вязкая с маслом                                 | 130/4           | 126,54 |
| Чай с сахаром                                                  | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания  | 40              | 104    |
| Обед (2 поток)<br>Салат из свеклы с растительным<br>маслом     | 60              | 76,37  |
| Суп - лапша                                                    | 200             | 97,08  |
| Жаркое по- домашнему                                           | 180             | 257,88 |
| Чай с сахаром                                                  | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания  | 50              | 130    |
|                                                                |                 |        |
|                                                                |                 |        |
|                                                                |                 |        |
|                                                                |                 |        |

Утверждаю:  
 Директор МОБУ *Улицы с. Верхние Кизы*  
*с. Верхние Кизы* МР Кизинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 «18» 01 2022 г.

Меню для обучающихся *ОВЗ 1-4 кл*  
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

| 7 день<br>Наименование изделий (блюдо)                              | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак<br>Тефтели из говядины с томатным соусом                    | 60/40           | 180,64 |
| Каша гречневая вязкая с маслом                                      | 130/4           | 126,54 |
| Чай с сахаром                                                       | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 40              | 104    |
| Мандарин                                                            | 120             | 42,3   |
| Обед<br>Салат из свеклы с растительным маслом                       | 60              | 76,37  |
| Суп лапша                                                           | 200             | 97,08  |
| Жаркое по-домашнему                                                 | 180             | 257,88 |
| Чай с сахаром                                                       | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 50              | 130    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |
|                                                                     |                 |        |



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР/Кыргинский район РБ

с. Верхние Кизги

Р И Ахмадуллин

«18» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОНЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп

| 7 день<br>Наименование изделий (блюд)                                | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак<br>Тефтели из говядины с томатным соусом                     | 90/40           | 234,83 |
| Каша гречневая вязкая с маслом                                       | 200/5           | 193,58 |
| Чай с сахаром                                                        | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 40              | 104    |
| Мандарин                                                             | 120             | 42,3   |
| Обед<br>Салат из свеклы с растительным маслом                        | 100             | 105    |
| Суп -лапша                                                           | 250             | 121,35 |
| Жаркое по- домашнему                                                 | 170/80          | 358,16 |
| Чай с сахаром                                                        | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 50              | 130    |
| Хлеб ржано –пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |
|                                                                      |                 |        |
|                                                                      |                 |        |